

DynaPro® Flex Elbow Orthosis

TREATMENT RATIONALE:

The elbow orthotic device will facilitate muscle inhibition to predispose the affected joint(s) to the benefits of Low Load Prolonged Stretch (LLPS) provided by the orthotic. By increasing wearing time to three to six hours per use, the Total End Range Time (TERT) of device wear allows the Muscle Spindle to re-set at a greater resting length, providing long effects stretch and permanent increases in joint range of motion over time. Orthotic treatment should be continued until function is restored to the affected joint.

FUNCTIONAL OBJECTIVES:

Increase elbow Range of Motion to full extension, allowing for increased function and use of the affected joint. Functional use of the elbow can be significantly improved by increasing the functional ROM, allowing for greater independence in ADL'S such as self-feeding, dressing, and grooming. If function is not restored or significantly limited, the device should be used to maintain full ROM as needed.

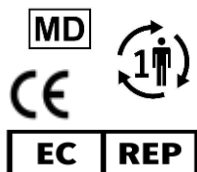
ORTHOTIC TREATMENT AND FITTING:

1. Upper extremity tone may require the use of Passive Range of Motion (PROM) or NeuroStretch™ beginning at the shoulder (see the NeuroStretch™ Instructions) to reduce tone and facilitate muscle inhibition.
2. Use PROM or NeuroStretch™ to passively stretch the affected joint capsule(s), connective tissue, tendons, and muscles. Avoid a stretch reflex while passively stretching the joint.
3. Slowly and gently use sub-maximal passive stretching to the point of noticeable resistance only (no discomfort). Hold for a minute to allow the extension release of the affected joint.
4. Set the elbow orthotic hinges to provide 5° to 15° of additional extension (extension setting) beyond the point of resistance to stretch (flexion setting).
5. Open the upper and lower cuffs and release the elbow cap straps on the inside (body side) of the device only. The top of the device has a fixed cuff and the bottom cuff will rotate to accommodate upper limb motion from flexion to extension. The device label is always placed on the top cuff for ease in device orientation.
6. Place the orthotic on the arm with the hinge at the midline of the elbow joint. Orient the device slightly above midline during application as the device tends to slip lower during application.
7. Secure the top cuff closure over the back of the bicep.
8. Secure the bottom cuff closure over the back of the forearm.
9. Bring the elbow cap straps up over the top of the orthotic side bars between the side bars and the elbow. Place the adjustable elbow cap straps through the "D" rings and secure the hook on the loop landing pad. The elbow cap of the device should be centered on the elbow cap of the patient.
10. Incrementally tighten all four elbow cap straps to slowly bring the elbow into a stretched (extended) position. The elbow joint should come up into the brace as the elbow cap is secured.
11. Palpate the bicep tendon. The tendon should demonstrate extension tension on the tendon. The patient should experience a "stretch" sensation on the affected joint. No pain or discomfort should be experienced. When the desired extension tension is achieved, the initial application is complete.
12. Check all cuff straps and the elbow cap for pressure. Two fingers should be able to be inserted between the strap and the skin. Loosen straps if necessary.
13. Re-palpate the bicep tendon after 15 to 30 minutes of wear. The tendon should be in a relaxed or "softer" state, indicating that relaxed tissue is being stretched by the device. The patient may continue to feel a gentle stretch. No pain or discomfort should ever be present.
14. Determine wearing schedule per therapy evaluation and physician's order.
15. Incrementally increase wearing time per patient tolerance and patient care plan up to a maximum of six hours on per shift. A minimum of three to four hours of wear daily after the adaptation period is recommended for best results.
16. Release and check for skin redness or pressure or patient discomfort every two to three hours at a minimum. Use the Blanch Test to evaluate any red areas. Remove the orthotic device immediately if significant redness or pressure is evident.
17. Upon device removal, closely inspect for skin integrity. Notify the appropriate staff member(s) immediately and document any significant redness or signs of adverse pressure or shear. Discontinue device use until the skin integrity issues are resolved, and the device is modified or the wearing schedule is altered to eliminate potential skin integrity problems.
18. Always follow orthotic device protocols if the patient is transferred to acute care or another healthcare facility. Send the related orthotic care plan and any accessories along with the orthotic device(s) with the patient if the orthotic will be going with the patient.
19. A wearing time adjustment is necessary every time there is a significant disruption in wearing schedule. Device endurance must be reintroduced gradually, and noted in the Patient's care plan.
20. Follow manufacturer's instructions for care of the orthotic device. Always inspect the device between applications to ensure the soft goods are properly in place, the device settings have not been altered, and the device has not been soiled or would not provide any other risk to the patient prior to application.
21. Check device settings for continued application of the desired amount of extension stretch at least once a month or whenever the patient is not experiencing a gentle stretch sensation post application. Re-adjust the hinges to maintain 5° to 15° of extension beyond the point of resistance to stretch as needed.

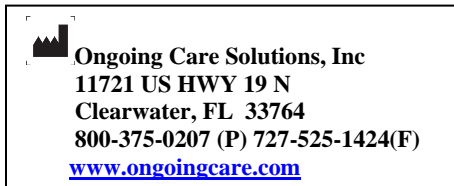
Laundry Instructions:

1. Always remove soft cover from frame before washing. Do not machine wash or dry the gel pads.
2. Close all hook and loop attachments on soft cover and place in a laundry bag.
3. Hand or machine wash, gentle cycle with mild detergent. DO NOT USE COMMERCIAL WASHERS OR HOT WATER.
4. No bleach or fabric softener.
5. Air dry.

WARNING: The product should be fit by trained personnel . The product is designed for single patient use only in order to avoid cross contamination. Any substitution or removal of the product's parts voids the manufacturer's warranty. OCSI Inc. will assume no liability if the above instructions are not followed.



Authorized Representative
MDSS Gmbh, Shiffgraben 41
30175 Hanover, Germany



DynaPro® Flex Elbow Orthosis

JUSTIFICACION DEL TRATAMIENTO:

El dispositivo ortopédico del codo facilitará la inhibición muscular para predisponer la (s) articulación (s) afectada (s) a los beneficios del estiramiento prolongado de carga baja (LLPS, por sus siglas en inglés) proporcionados por la órtesis. Al aumentar el tiempo de uso de tres a seis horas por uso, el tiempo total de rango final (TERT, por sus siglas en inglés) del desgaste del dispositivo permite que el huso muscular se reajuste a una mayor longitud de reposo, lo que proporciona un estiramiento de efectos prolongado y aumentos permanentes en el rango de movimiento de la articulación en hora. El tratamiento ortopédico debe continuarse hasta que se restablezca la función en la articulación afectada.

OBJETIVOS FUNCIONALES:

Aumente la amplitud de movimiento del codo hasta la extensión completa, lo que permite una mayor función y el uso de la articulación afectada. El uso funcional del codo puede mejorarse significativamente al aumentar la ROM funcional, lo que permite una mayor independencia en las ADL, como la alimentación propia, el apósito y el aseo. Si la función no se restaura o se limita significativamente, el dispositivo debe usarse para mantener la ROM completa según sea necesario.

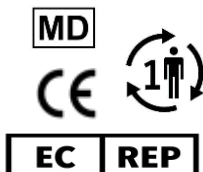
TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y AJUSTE:

1. El tono de la extremidad superior puede requerir el uso de Rango de movimiento pasivo (PROM) o NeuroStretch™ que comienza en el hombro (consulte las Instrucciones de NeuroStretch™) para reducir el tono y facilitar la inhibición muscular.
2. Use PROM o NeuroStretch™ para estirar pasivamente la (s) cápsula (s) de la articulación afectada (s), el tejido conectivo, los tendones y los músculos. Evite un reflejo de estiramiento mientras estira pasivamente la articulación.
3. Utilice el estiramiento pasivo submáximo de manera lenta y suave hasta el punto de una resistencia notable solamente (sin molestias). Mantenga la posición durante un minuto para permitir la liberación prolongada de la articulación afectada.
4. Ajuste las bisagras ortopédicas del codo para proporcionar de 5 ° a 15° de extensión adicional (configuración de extensión) más allá del punto de resistencia al estiramiento (configuración de flexión).
5. Abra los puños superior e inferior y suelte las correas de la tapa del codo en el interior (lado del cuerpo) del dispositivo únicamente. La parte superior del dispositivo tiene un brazaletes fijo y el brazaletes inferior girará para adaptarse al movimiento de la extremidad superior desde la flexión hasta la extensión. La etiqueta del dispositivo siempre se coloca en el manguito superior para facilitar la orientación del dispositivo.
6. Coloque la ortesis en el brazo con la bisagra en la línea media de la articulación del codo. Oriente el dispositivo ligeramente por encima de la línea media durante la aplicación, ya que el dispositivo tiende a deslizarse hacia abajo durante la aplicación.
7. Asegure el cierre del puño superior sobre la parte posterior del bíceps.
8. Asegure el cierre del puño inferior sobre la parte posterior del antebrazo.
9. Coloque las correas del codo hacia arriba sobre la parte superior de las barras laterales de ortesis entre las barras laterales y el codo. Coloque las correas ajustables de la tapa del codo a través de los anillos en "D" y asegure el gancho en la plataforma de aterrizaje. La tapa del codo del dispositivo debe estar centrada en la tapa del codo del paciente.
10. Apriete de manera incremental las cuatro correas de la tapa del codo para colocar el codo lentamente en una posición estirada (extendida). La articulación del codo debe subir hasta la abrazadera cuando la tapa del codo esté asegurada.
11. Palpar el tendón del bíceps. El tendón debe demostrar tensión de extensión en el tendón. El paciente debe experimentar una sensación de "estiramiento" en la articulación afectada. No se debe experimentar dolor o malestar. Cuando se alcanza la tensión de extensión deseada, la aplicación inicial está completa.
12. Revise todas las correas del brazaletes y la tapa del codo para ver si hay presión. Deben poder insertarse dos dedos entre la correa y la piel. Afloje las correas si es necesario.
13. Vuelva a palpar el tendón del bíceps después de 15 a 30 minutos de uso. El tendón debe estar en un estado relajado o "más suave", lo que indica que el dispositivo está estirando el tejido relajado. El paciente puede seguir sintiendo un estiramiento suave. Nunca debe haber dolor o incomodidad.
14. Determine el horario de uso según la evaluación de la terapia y la orden del médico.
15. Aumente de forma incremental el tiempo de uso por paciente y el plan de atención al paciente hasta un máximo de seis horas por turno. Se recomienda un mínimo de tres a cuatro horas de uso diario después del período de adaptación para obtener los mejores resultados.
16. Libere y compruebe si hay enrojecimiento o presión en la piel o molestias para el paciente cada dos o tres horas como mínimo. Utilice la prueba de blanch para evaluar las áreas rojas. Retire el dispositivo ortopédico inmediatamente si se nota un enrojecimiento o una presión significativos.
17. Al retirar el dispositivo, inspeccione de cerca la integridad de la piel. Notifique a los miembros del personal apropiados de inmediato y documente cualquier enrojecimiento significativo o signos de presión o corte adversos. Suspnda el uso del dispositivo hasta que se resuelvan los problemas de integridad de la piel y se modifique el dispositivo o se modifique el programa de uso para eliminar posibles problemas de integridad de la piel.
18. Siga siempre los protocolos de los dispositivos ortopédicos si el paciente es trasladado a un centro de cuidados intensivos u otro centro de atención médica. Envíe el plan de atención ortopédica correspondiente y todos los accesorios junto con el dispositivo o dispositivos ortopédicos con el paciente si el dispositivo ortopédico irá con el paciente.
19. Es necesario un ajuste del tiempo de uso cada vez que haya una interrupción significativa en el horario de uso. La resistencia del dispositivo se debe reintroducir gradualmente y se debe anotar en el plan de atención del paciente.
20. Siga las instrucciones del fabricante para el cuidado del dispositivo ortopédico. Siempre inspeccione el dispositivo entre las aplicaciones para asegurarse de que los productos blandos estén correctamente colocados, que la configuración del dispositivo no haya sido alterada y que el dispositivo no se haya ensuciado o no proporcione ningún otro riesgo para el paciente antes de la aplicación.
21. Verifique la configuración del dispositivo para la aplicación continua de la cantidad deseada de estiramiento de extensión al menos una vez al mes o cuando el paciente no esté experimentando una suave aplicación posterior a la sensación de estiramiento. Vuelva a ajustar las bisagras para mantener 5 ° a 15 ° de extensión más allá del punto de resistencia para estirar según sea necesario.

INSTRUCCIONES DE LAVANDERIA:

1. Retire siempre la cubierta blanda del marco antes de lavarla. No lave ni seque a máquina las almohadillas de gel.
2. Cierre todos los accesorios de gancho y lazo en una cubierta suave y colóquelos en una bolsa de lavandería.
3. Lavado a mano o a máquina, ciclo suave con detergente suave. NO UTILICE LAVADORAS COMERCIALES NI AGUA CALIENTE.
4. Sin lejía ni suavizante de tela.
5. Secado al aire.

PRECAUCION: El producto debe ser ajustado por personal capacitado.. El producto está diseñado para un solo paciente solo para evitar la contaminación cruzada. Cualquier sustitución o eliminación de las piezas del producto anula la garantía del fabricante. OCSI no asumirá ninguna responsabilidad si no se siguen las instrucciones anteriores.



Authorized Representative
MDSS GmbH, Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

