

OCSI STATIC AIR KNEE

TREATMENT RATIONALE:

Facilitate rehabilitation of the knee in treatment of non-fixed contractures of the knee joint.

FUNCTIONAL OBJECTIVES:

Increase knee Range of Motion to full extension, allowing for increased function and use of the affected joint. Functional use of the knee can be significantly improved by increasing the functional ROM, allowing for greater independence in ADL's such as weight bearing, wheel chair mobility, and potential ambulation. If function is not restored or significantly limited, the device should be used to maintain full ROM as needed.

ORTHOTIC TREATMENT AND FITTING:

1. Use PROM to passively stretch the affected joint capsule(s), connective tissue, tendons, and muscles.
2. Slowly and gently stretch the knee to the point of noticeable resistance only (no discomfort). Hold for a minute to allow the extension release of the affected joint.
3. Set the knee orthotic hinges to provide 5° to 10° of additional extension (extension setting) beyond the point of resistance to stretch.
4. Open the upper and bottom cuff flaps. The device label is always placed on the top cuff for ease in device orientation.
5. Place the orthotic on the leg with the hinge at the midline of the knee joint.
6. Secure the top cuff flap over the upper thigh.
7. Secure the bottom cuff flap over the shin.
8. Holding the knee at its furthest point of extension, slowly inflate the air bladders, first one side than the other, to hold the leg in desired degree of extension (the greater the degree of extension, the more inflation needed). **NOTE:** Therapy should begin by using the two air bladders (lateral and medial provided) If greater extension is desired, an additional third (posterior) air bladder can be added (ordered separately - AP 4035 Max Air Accessory Kit) (**SEE ATTACHMENT OF ADDITIONAL AIR BLADDER**).
9. Place the kneecap directly over the middle of the patella (centered). Bring each of four straps on the kneecap thru the corresponding "D" ring on the orthosis and loosely secure the knee cap.
Incrementally tighten all four knee cap straps towards the center of the knee cap to slowly bring the knee into a stretched (extended) position. **When properly fitted, the knee cap straps will form an "X" over the center of the knee cap.** The "X" orientation of the knee cap straps is important to equally distribute the knee cap pressure across the entire knee cap.
10. Check all cuff flaps and the kneecap for pressure. Two fingers should be able to be inserted between the flap and the skin. Loosen flaps if necessary.
11. Secure large black straps
12. Determine wearing schedule per therapy evaluation and physician's order.
13. Incrementally increase wearing time per patient tolerance and patient care plan up to a maximum of six hours on per shift. A minimum of three to four hours of wear daily after the adaptation period is recommended for best results.
14. Release and check for skin redness or pressure or patient discomfort every two to three hours at a minimum. Remove the orthotic device immediately if significant redness or pressure is evident. Notify the appropriate staff member(s) immediately and document any significant redness or signs of adverse pressure or shear. Discontinue device use until the skin integrity issues are resolved, and the device is modified or the wearing schedule is altered to eliminate potential skin integrity problems.
15. Follow manufacturer's instructions for care of the orthotic device. Always inspect the device between applications to ensure the soft goods are properly in place, the device settings have not been altered, and the device has not been soiled or would not provide any other risk to the patient prior to application. (cont.)
16. Check device settings for continued application of the desired amount of extension at least once a month. Re-adjust the hinges to maintain 5 to 10° of extension beyond the point of resistance to stretch as needed.

ATTACHMENT OF ADDITIONAL AIR BLADDER – MAX AIR ACCESSORY KIT (AP 4035)

1. When both medial and lateral air bladders are at full inflation and greater extension is desired, the additional third (posterior) air bladder may be added.
2. Remove orthosis from resident before attaching additional air bladder pocket.
3. With orthosis open, lay on flat surface with black straps facing up.
4. Center bladder pocket over diamond shaped opening of orthosis with the open end of pocket facing the bottom of the orthosis. **NOTE: Bladder should always be on top of the plastic inside the pocket before placing pocket on orthosis.**
5. Secure small straps on bladder pockets thru corresponding "D" rings on black straps of orthosis.
6. Reapply orthosis to resident.
7. Holding the knee at its furthest point of extension, slowly inflate the posterior bladder to hold the leg in desired degree of extension (the greater the degree of extension, the more inflation needed).

LAUNDRY INSTRUCTIONS:

KNEE ORTHOSIS

- Remove uprights.
- Fasten all hook and loop attachments on soft cover.
- Hand or machine wash, gentle cycle with mild detergent. **DO NOT USE COMMERCIAL WASHERS OR HOT WATER.**
- No bleach or fabric softener.
- Air dry.


AIR BLADDERS AND UPRIGHTS

- Clean with mild detergent
- Rinse with clean water
- Dry with soft cloth

WARNING: The product should be fit by trained personnel. The product is designed for single patient use only in order to avoid cross contamination. Any substitution or removal of the product's parts voids the manufacturer's warranty. OCSI, Inc. will assume no liability if the above instructions are not followed.



Authorized Representative
MDSS GmbH, Shiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

 Ongoing Care Solutions, Inc 11721 US HWY 19 N Clearwater, FL 33764 800-375-0207 (P) 727-525-1424(F) www.ongoingcare.com

OCSI STATIC AIR KNEE

JUSTIFICACION DEL TRATAMIENTO:

Facilitar la rehabilitación de la rodilla en el tratamiento de las contracturas no fijas de la articulación de la rodilla.

OBJETIVOS FUNCIONALES:

Aumente la amplitud de movimiento de la rodilla hasta la extensión completa, lo que permite una mayor función y el uso de la articulación afectada. El uso funcional de la rodilla puede mejorarse significativamente al aumentar la ROM funcional, lo que permite una mayor independencia en las ADL, como el soporte de peso, la movilidad de la silla de ruedas y la ambulación potencial. Si la función no se restaura o se limita significativamente, el dispositivo debe usarse para mantener la ROM completa según sea necesario.

TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y AJUSTE:

1. Use PROM para estirar pasivamente la (s) cápsula (s) de la articulación afectada (s), el tejido conectivo, los tendones y los músculos.
2. Estire la rodilla lenta y suavemente hasta el punto de una resistencia notable solamente (sin molestias). Mantenga la posición durante un minuto para permitir la liberación prolongada de la articulación afectada.
3. Ajuste las bisagras ortopédicas de la rodilla para proporcionar 5 ° a 10° de extensión adicional (ajuste de extensión) más allá del punto de resistencia para estirar.
4. Abra las solapas superiores e inferiores del manguito. La etiqueta del dispositivo siempre se coloca en el manguito superior para facilitar la orientación del dispositivo.
5. Coloque la órtesis en la pierna con la bisagra en la línea media de la articulación de la rodilla.
6. Asegure la solapa superior del manguito sobre la parte superior del muslo.
7. Asegure la solapa del puño inferior sobre la espinilla.
8. Sostener la rodilla en su punto más lejano de extensión, inflar lentamente las vejigas de aire, primero un lado que el otro, para mantener la pierna en el grado deseado de extensión (cuanto mayor es el grado de extensión, más inflado se necesita). NOTA: la terapia debe comenzar utilizando las dos vejigas de aire (lateral y medial provistas) Si se desea una mayor extensión, se puede agregar una tercera vejiga de aire (posterior) adicional (se solicita por separado - AP 4035 Max Air Accessory Kit) (VER ADJUNTO ADICIONAL VEJIGA DE AIRE).
9. Coloque la rótula directamente sobre la mitad de la rótula (centrada). Enrosque cada una de las cuatro correas de la rótula a través del anillo "D" correspondiente en la órtesis y asegure la tapa de la rodilla.
Apriete cada vez más las cuatro correas de la rodilla hacia el centro de la rodilla para llevar la rodilla lentamente a una posición estirada (extendida). Cuando estén bien ajustadas, las correas de la rodilla formarán una "X" sobre el centro de la rodilla. La orientación "X" de las correas de la rodilla es importante para distribuir igualmente la presión de la rodilla en toda la rodilla.
10. Revise todas las solapas del manguito y la rótula para determinar la presión. Dos dedos deben poder insertarse entre la solapa y la piel. Afloje las aletas si es necesario.
11. Asegurar correas negras grandes
12. Determine el horario de uso según la evaluación de la terapia y la orden del médico.
13. Aumente de forma incremental el tiempo de uso por paciente y el plan de atención al paciente hasta un máximo de seis horas por turno. Se recomienda un mínimo de tres a cuatro horas de uso diario después del período de adaptación para obtener los mejores resultados.
14. Libere y verifique si hay enrojecimiento o presión en la piel o molestias para el paciente cada dos o tres horas como mínimo. Retire el dispositivo ortopédico inmediatamente si se nota un enrojecimiento o una presión significativos. Notifique a los miembros del personal apropiados de inmediato y documente cualquier enrojecimiento significativo o signos de presión o corte adversos. Suspenda el uso del dispositivo hasta que se resuelvan los problemas de integridad de la piel y se modifique el dispositivo o se modifique el programa de uso para eliminar posibles problemas de integridad de la piel.
15. Siga las instrucciones del fabricante para el cuidado del dispositivo ortopédico. Siempre inspeccione el dispositivo entre las aplicaciones para asegurarse de que los productos blandos estén correctamente colocados, que la configuración del dispositivo no haya sido alterada y que el dispositivo no se haya ensuciado o no proporcione ningún otro riesgo para el paciente antes de la aplicación. (cont.)
16. Verifique la configuración del dispositivo para la aplicación continua de la cantidad de extensión deseada al menos una vez al mes. Vuelva a ajustar las bisagras para mantener de 5 a 10° de extensión más allá del punto de resistencia para estirar según sea necesario.

ADJUNTO DE VEJIGA DE AIRE ADICIONAL - KIT MÁXIMO DE ACCESORIOS DE AIRE (AP 4035)

1. Cuando las vejigas de aire medial y lateral están infladas completamente y se desea una mayor extensión, se puede agregar la tercera vejiga de aire (posterior) adicional.
2. Retire la órtesis del residente antes de colocar el bolsillo adicional de la vejiga de aire.
3. Con la órtesis abierta, colóquela sobre una superficie plana con las correas negras hacia arriba.
4. Centre el bolsillo de la vejiga sobre la abertura con forma de diamante de la órtesis con el extremo abierto del bolsillo mirando hacia la parte inferior de la órtesis. NOTA: La vejiga siempre debe estar encima del plástico dentro del bolsillo antes de colocar el bolsillo en la órtesis.
5. Asegure las correas pequeñas en los bolsillos de la vejiga a través de los anillos correspondientes "D" en las correas negras de la órtesis.
6. Vuelva a aplicar la órtesis al residente.
7. Sosteniendo la rodilla en su punto más lejano de extensión, infle lentamente la vejiga posterior para mantener la pierna en el grado de extensión deseado (cuanto mayor es el grado de extensión, más inflación se necesita).

INSTRUCCIONES DE LAVANDERIA:

ORTOSIS DE LA RODILLA

- Eliminar los montantes.
- Sujete todos los accesorios de gancho y bucle en la cubierta suave.
- Lavado a mano o en máquina, ciclo suave con detergente suave. NO USE LAVADORAS COMERCIALES O AGUA CALIENTE.
- Sin blanqueador o suavizante de telas.
- Secar al aire.

VEJIGAS DE AIRE Y DERECHOS

- Limpiar con detergente suave.
- Enjuague con agua limpia.
- Secar con un paño suave.

PRECAUCION: El producto debe ser ajustado por personal capacitado. El producto está diseñado para un solo paciente de uso con el fin de evitar la contaminación cruzada. Cualquier sustitución o eliminación de las piezas del producto anula la garantía del fabricante. OCSI, Inc. asumirá la responsabilidad si no se siguen las instrucciones anteriore



Authorized Representative
MDSS GmbH, Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

