

OrthoPro® ROM Elbow Orthosis

TREATMENT RATIONALE:

Facilitate maintenance or rehabilitation of the elbow in treatment of joint stiffness or non-fixed adaptive tissue shortening contractures of the elbow joint. The orthosis ROM hinge can be set in 15° steps to control both flexion and extension motion in the brace. Ideal for providing protected ROM exercise in the brace post surgically or to limit motion to prevent further injury of the joint during rehabilitation. The OrthoPro® ROM Elbow can also be used at a static setting to protect and support the joint or to provide progressive extension orthotic therapy.

FUNCTIONAL OBJECTIVES:

Maintain or increase elbow Range of Motion, allowing for increased functional use of the affected joint. Functional use of the elbow can be significantly improved by increasing ROM, allowing for greater independence in ADL's. If function is not restored or significantly limited, the device should be used to maintain ROM as needed.

ORTHOTIC TREATMENT AND FITTING:

1. Use PROM to passively stretch the affected joint capsule(s), connective tissue, tendons, and muscles.
2. Slowly and gently stretch the elbow to the point of noticeable resistance only (no discomfort). Hold for a minute to allow the extension release of the affected joint.
3. Set the elbow orthotic hinges to provide the desired orthotic therapy. Follow the instructions for the ROM hinge setting. For a progressive extension orthotic therapy setting, add approximately 15° of extension to the comfortable end range for the flexion stop hinge setting. When the device is applied, a gentle stretch will be applied to the affected joint.
4. Open the upper and bottom cuff flaps. The device label is always placed on the top cuff for ease in device orientation.
5. Holding the elbow at its furthest point of extension, place the orthotic on the arm with the hinge at the midline of the elbow joint.
6. Secure the top cuff flap over the back of the bicep.
7. Secure the bottom cuff flap over the back of the forearm.
8. Place the elbow cap directly over the elbow.
9. Bring the elbow cap straps up between the side bars, through the D-rings and secure the hook end of the straps to the loop strip.
10. Incrementally tighten all four elbow cap straps to slowly bring the elbow into a stretched (extended) position. The elbow joint should come up into the brace as the elbow cap is secured.
11. Palpate the biceps tendon in the crease of the elbow. It may be taut upon initial brace application. Re-palpate after several minutes. There should be a noticeable softening of the tissue after several minutes of wear.
12. Check all cuff flaps and the elbow cap for pressure. Two fingers should be able to be inserted between the flap and the skin. Loosen flaps if necessary.
13. Determine wearing schedule per therapy evaluation and physician's order.
14. Incrementally increase wearing time per patient tolerance and patient care plan up to a maximum of six hours on per shift. A minimum of three to four hours of wear daily after the adaptation period is recommended for best results.
15. Release and check for skin redness or pressure or patient discomfort every two to three hours at a minimum. Remove the orthotic device immediately if significant redness or pressure is evident. Notify the appropriate staff member(s) immediately and document any significant redness or signs of adverse pressure or shear. Discontinue device use until the skin integrity issues are resolved, and the device is modified or the wearing schedule is altered to eliminate potential skin integrity problems.
16. Follow manufacturer's instructions for care of the orthotic device. Always inspect the device between applications to ensure the soft goods are properly in place, the device settings have not been altered, and the device has not been soiled or would not provide any other risk to the patient prior to application.
17. Check device settings for continued application of the desired amount of extension at least once a month. Re-adjust the hinges to maintain 5 to 10° of extension beyond the point of resistance to stretch as needed for progressive extension orthotic therapy.

LAUNDRY INSTRUCTIONS

- Remove uprights.
- Fasten all hook and loop attachments on soft cover.
- Hand or machine wash, gentle cycle with mild detergent. DO NOT USE COMMERCIAL WASHERS OR HOT WATER.
- No bleach or fabric softener.
- Air dry.


HINGES:

- Clean with mild detergent
- Rinse with clean water
- Dry with soft cloth

WARNING: The product should be fit by trained personnel. The product is designed for single patient use only in order to avoid cross contamination. Any substitution or removal of the product's parts voids the manufacturer's warranty. OCSI, Inc. will assume no liability if the above instructions are not followed.



Authorized Representative
MDSS Gmbh, Shiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

 **Ongoing Care Solutions, Inc**
11721 US HWY 19 N
Clearwater, FL 33764
800-375-0207 (P) 727-525-1424(F)
www.ongoingcare.com

OrthoPro® ROM Elbow Orthosis

JUSTIFICACION DEL TRATAMIENTO:

Facilitar el mantenimiento o la rehabilitación de el codo en el tratamiento de la rigidez articular o las contracturas de acortamiento de tejido adaptativo no fijo de la articulación del codo. La bisagra ROM de ortesis se puede configurar en pasos de 15 ° para controlar el movimiento de flexión y extensión en el aparato ortopédico. Ideal para proporcionar ejercicio ROM protegido en el soporte ortopédico quirúrgicamente o para limitar el movimiento para evitar más lesiones de la articulación durante la rehabilitación. OrthoPro®ROM Codo también se puede utilizar en un entorno estático para proteger y soportar la articulación o para proporcionar una terapia ortopédica de extensión progresiva

OBJECTIVOS FUNCIONALES:

Mantenga o aumente el rango de movimiento del codo, lo que permite un mayor uso funcional de la articulación afectada. El uso funcional del codo se puede mejorar significativamente al aumentar la ROM, lo que permite una mayor independencia en las ADL. Si la función no se restaura o se limita significativamente, el dispositivo debe usarse para mantener la ROM según sea necesario.

TRATAMIENTO ORTOPEDICO Y ADJUSTE:

1. Use PROM para estirar pasivamente las cápsulas articulares afectadas, el tejido conectivo, los tendones y los músculos.
2. Estire el codo lenta y suavemente hasta el punto de resistencia notable solamente (sin molestias). Mantenga durante un minuto para permitir la liberación de la extensión de la articulación afectada.
3. Coloque las bisagras ortopédicas del codo para proporcionar la terapia ortopédica deseada. Siga las instrucciones para la configuración de la bisagra ROM. Para una configuración de terapia ortopédica de extensión progresiva, agregue aproximadamente 15 ° de extensión al rango final cómodo para la configuración de la bisagra de parada de flexión. Cuando se aplica el dispositivo, se aplicará un estiramiento suave a la articulación afectada.
4. Abra las solapas de los puños superior e inferior. La etiqueta del dispositivo siempre se coloca en el brazaletes superior para facilitar la orientación del dispositivo.
5. Sosteniendo el codo en su punto de extensión más alejado, coloque la ortesis en el brazo con la bisagra en la línea media de la articulación del codo.
6. Asegure la solapa del manguito superior sobre la parte posterior del bíceps.
7. Asegure la solapa inferior del manguito sobre la parte posterior del antebrazo.
8. Coloque la tapa del codo directamente sobre el codo.
9. Traiga las correas de la tapa del codo hacia arriba entre las barras laterales, coloque los anillos en D y asegure el extremo del gancho de las correas a la tira de bucle.
10. Apriete gradualmente las cuatro correas de la tapa del codo para colocar lentamente el codo en una posición estirada (extendida). La articulación del codo debe subir al soporte mientras se asegura la tapa del codo.
11. Palpe el tendón del bíceps en el pliegue del codo. Puede estar tenso en la aplicación inicial de llaves. Vuelva a palpar después de varios minutos. Debe haber un notable ablandamiento del tejido después de varios minutos de uso.
12. Revise todas las aletas del manguito y la tapa del codo en busca de presión. Deben poder insertarse dos dedos entre el colgajo y la piel. Afloje las aletas si es necesario
13. Determine el horario de uso según la evaluación de la terapia y la orden del médico.
14. Incremente gradualmente el tiempo de uso por tolerancia del paciente y el plan de atención del paciente hasta un máximo de seis horas por turno. Se recomienda un mínimo de tres a cuatro horas de uso diario después del período de adaptación para obtener mejores resultados.
15. Libere y compruebe si hay enrojecimiento o presión en la piel o molestias al paciente cada dos o tres horas como mínimo. Retire el dispositivo ortopédico de inmediato si hay enrojecimiento o presión significativos. Notifique a los miembros apropiados del personal de inmediato y documente cualquier enrojecimiento significativo o signos de presión adversa o corte. Suspnda el uso del dispositivo hasta que se resuelvan los problemas de integridad de la piel y se modifique el dispositivo o se modifique el horario de uso para eliminar posibles problemas de integridad de la piel.
16. Siga las instrucciones del fabricante para el cuidado del dispositivo ortopédico. Siempre inspeccione el dispositivo entre aplicaciones para asegurarse de que los productos blandos estén correctamente colocados, que la configuración del dispositivo no se haya modificado y que el dispositivo no se haya ensuciado o no suponga ningún otro riesgo para el paciente antes de la aplicación.
17. Verifique la configuración del dispositivo para la aplicación continua de la cantidad de extensión deseada al menos una vez al mes. Reajuste las bisagras para mantener de 5 a 10 to de extensión más allá del punto de resistencia al estiramiento según sea necesario para la terapia ortopédica de extensión progresiva.

INSTRUCCIONES DE LAVANDARIA

- Eliminar los montantes.
- Sujete todos los accesorios de gancho y bucle en la cubierta suave.
- Lavado a mano o máquina, ciclo suave con detergente suave. NO USE ARANDELAS COMERCIALES NI AGUA CALIENTE.
- Sin blanqueador ni suavizante de telas.
- Secar al aire.

BISAGRAS:

- Limpiar con detergente suave.
- Enjuague con agua limpia.
- Secar con un paño suave.
-

PRECAUCION: El producto debe ser ajustado por personal capacitado. El producto está diseñado para un solo paciente solo para evitar la contaminación cruzada. Cualquier sustitución o eliminación de las piezas del producto anula la garantía del fabricante. OCSI, Inc no asumirá ninguna responsabilidad si no se siguen las instrucciones anteriores.



Authorized Representative
MDSS GmbH, Schiffgraben 41
30175 Hanover, Germany

